

Giorno	MATTINO	POMERIGGIO
Lunedì 02/03/2026	COMPUTER LUNEDI'/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO/PILATES LUNEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI'	/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/DECOUPAGE/BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/ALLA SCOPERTA DI S.AGOSTINO
Martedì 03/03/2026	/LEZIONI PRATICHE DI FOTOGRAFIA DIGITALE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/UNCINETTO MIX BASE/UNCINETTO MIX AVANZATO/QI GONG 1° TURNO/QI GONG 2° TURNO	CORO: THE POWER OF GOSPEL/SCACCHI/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/INGLESE 1° LIVELLO/SARTORIA/CreAttivaMente/BURRACO/PINNACOLA MARTEDI'/LA FISICA INTORNO A NOI
Mercoledì 04/03/2026	PILATES MERCOLEDI'/COMPUTER MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO/TENNIS DA TAVOLO	/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/ASTROLOGIA/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/TEDESCO 1° LIVELLO/FRANCESE 2° LIVELLO/TEATRO /INCONTRI CON LA SINDACA - (nr. 4 incontri)
Giovedì 05/03/2026	GRUPPO DI CAMMINO/BIGIOTTERIA - BASE/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIGIOTTERIA - INTERMEDIO/BIDANZA/SALSA IN RUEDA DONNE	/DISEGNO ARTISTICO/SCRITTURA CREATIVA 3° LIVELLO/BALLI DI SALA DONNE/BALLI DI SALA UOMINI/BOCCE/FRANCESE 1° LIVELLO
Venerdì 06/03/2026	GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/PILATES VENERDI'	/INGLESE 2° LIVELLO/POPOLI E DOMINIO - Storia dell'Imperialismo/PINNACOLA VENERDI'/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO
Sabato 07/03/2026		11-GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA
Lunedì 09/03/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /COMPUTER LUNEDI'/YOGA DINAMICO 2° TURNO/YOGA DINAMICO 1° TURNO/PILATES LUNEDI'	TERRA CHIAMA MARTE/BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/DECOUPAGE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO
Martedì 10/03/2026	QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO/LEZIONI PRATICHE DI FOTOGRAFIA DIGITALE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE	/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI/FILOSOFIA/CORO: THE POWER OF GOSPEL/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/CreAttivaMente/SARTORIA
Mercoledì 11/03/2026	TENNIS DA TAVOLO/12-VISITA ALLO STABILIMENTO ALENIA/PILATES MERCOLEDI'/COMPUTER MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/GRAZIA DELEDDA, ALDA MERINI, DACIA MARAINI: tre esempi di scrittura al femminile/FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO /BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO
Giovedì 12/03/2026	CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE A MANO/BIGIOTTERIA - AVANZATO/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIDANZA/SALSA IN RUEDA DONNE/GRUPPO DI CAMMINO	/BOCCE/BALLI DI SALA UOMINI/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO/POLLICE VERDE 2/DISEGNO ARTISTICO
Venerdì 13/03/2026	/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/PILATES VENERDI'	EDUCAZIONE CIVICA: alla scoperta della "cittadinanza digitale"/PINNACOLA VENERDI'/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/INGLESE 2° LIVELLO
Domenica 15/03/2026		05-POMERIGGIO CINEMA
Lunedì 16/03/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /COMPUTER LUNEDI'/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO/PILATES LUNEDI'	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/PERCORSI DI CINEMA/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/DECOUPAGE
Martedì 17/03/2026	QI GONG 1° TURNO/QI GONG 2° TURNO/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE/LEZIONI PRATICHE DI FOTOGRAFIA DIGITALE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI	/CORO: THE POWER OF GOSPEL/LA FISICA INTORNO A NOI/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/SARTORIA/CreAttivaMente/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI
Mercoledì 18/03/2026	/TENNIS DA TAVOLO/PILATES MERCOLEDI'/COMPUTER MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO /ASTROLOGIA/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO
Giovedì 19/03/2026	BIGIOTTERIA - BASE/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIGIOTTERIA - INTERMEDIO/BIDANZA/SALSA IN RUEDA DONNE/GRUPPO DI CAMMINO	/BALLI DI SALA DONNE/BALLI DI SALA UOMINI/BOCCE/FRANCESE 1° LIVELLO/DISEGNO ARTISTICO/SCRITTURA CREATIVA 3° LIVELLO
Venerdì 20/03/2026	/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/PILATES VENERDI'	POPOLI E DOMINIO - Storia dell'Imperialismo/PINNACOLA VENERDI'/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/INGLESE 2° LIVELLO
Sabato 21/03/2026	04-USCITA DIDATTICA	
Lunedì 23/03/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /COMPUTER LUNEDI'/YOGA DINAMICO 2° TURNO/YOGA DINAMICO 1° TURNO/PILATES LUNEDI'	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/DECOUPAGE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO

Martedì 24/03/2026	QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO/LEZIONI PRATICHE DI FOTOGRAFIA DIGITALE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE	/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI/FILOSOFIA/CORO: THE POWER OF GOSPEL/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/CreAttivaMente/SARTORIA
Mercoledì 25/03/2026	TENNIS DA TAVOLO/PILATES MERCOLEDI'/COMPUTER MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/GRAZIA DELEDDA, ALDA MERINI, DACIA MARAINI: tre esempi di scrittura al femminile/FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO
Giovedì 26/03/2026	CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE A MANO/BIGIOTTERIA - AVANZATO/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIODANZA/SALSA IN RUEDA DONNE/GRUPPO DI CAMMINO	/BOCCE/BALLI DI SALA UOMINI/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO/DISEGNO ARTISTICO/SOCIOLOGIA, la scienza che ci insegna a vedere le cose al di là dell'ovvio
Venerdì 27/03/2026	/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDI'/PILATES VENERDI'	PINNACOLA VENERDI'/INTRODUZIONE a la "RECHERCHE DU TEMPS PERDU"/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/INGLESE 2° LIVELLO
Lunedì 30/03/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDI' /COMPUTER LUNEDI'/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO/PILATES LUNEDI'	SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/DECOUPAGE/BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/PERCORSI DI CINEMA
Martedì 31/03/2026	/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE/LEZIONI PRATICHE DI FOTOGRAFIA DIGITALE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/QI GONG 1° TURNO/QI GONG 2° TURNO	ENIGMISTICA, CHE PASSIONE!/CORO: THE POWER OF GOSPEL/PINNACOLA MARTEDI'/BURRACO/SARTORIA/CreAttivaMente/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI